

Construa um abrigo no seu jardim!

Apoiar os pequenos invertebrados é uma boa maneira de promover a biodiversidade e manter um ecossistema saudável.

Eis alguns tópicos que ajudam a criar um ambiente favorável a esses pequenos seres vivos:

- PLANTAS AMIGAS DOS INSETOS: Cultive plantas nativas e diversificadas, como alfazema, alecrim, tomilho, orégãos. Atraem abelhas, borboletas e outros insetos polinizadores. As abelhas também adoram flores anuais e plantas perenes. Escolha uma variedade para garantir um suprimento constante de néctar e pólen se possível ao longo do ano.

- EVITE PESTICIDAS E HERBICIDAS: Não use produtos químicos tóxicos no jardim. Podem prejudicar abelhas e outros artrópodes. Opte por métodos naturais de controlo de pragas, como plantas aromáticas e predadores naturais.

- ÁGUA E ABRIGO: Forneça água limpa e fresca às abelhas. Uma fonte de água simples, como uma tigela com pedras, é suficiente. Crie locais de nidificação natural. Crie pequenas áreas com folhas, galhos e troncos para abrigar insetos como escaravelhos e joaninhas.

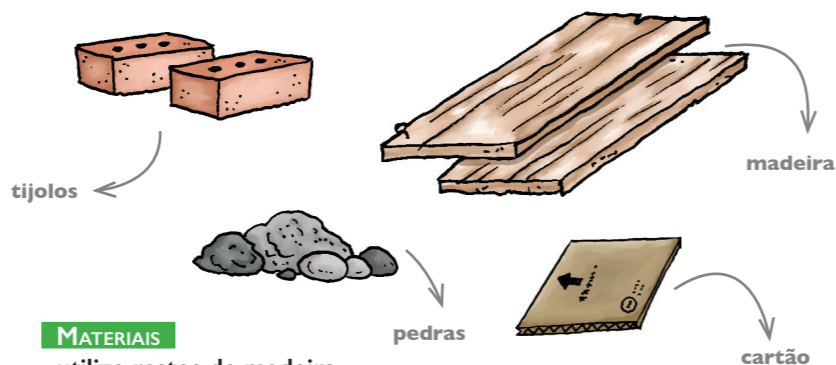
- OBSERVAÇÃO E APRENDIZADO: Observe os artrópodes em ação. Aprenda sobre as suas necessidades e comportamentos específicos.

Ao criar um ambiente acolhedor estará a contribuir para a saúde do meio em que vive, desfrutando de um lindo jardim cheio de vida. Lembre-se de que cada pequeno gesto conta para apoiar esses importantes polinizadores!

MATERIAIS ÚTEIS

Diversas espécies de pequenos invertebrados procuram orifícios para abrigo e postura, em variadas fases do seu ciclo de vida: a fase de ovo, de larva, de pupa e de inseto adulto. Há vários modelos para agregar esses materiais de forma consistente.

Construir abrigos para insetos é uma boa maneira de promover a biodiversidade no seu jardim. Ficam aqui algumas dicas para criar abrigos acolhedores:



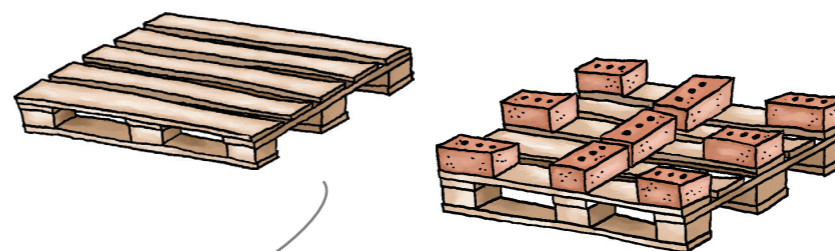
MATERIAIS

utilize restos de madeira, telas, pedras, ramos de árvores, telhas, placas, tijolos e outros materiais. Evite plásticos e materiais artificiais.



CONSTRUÇÃO

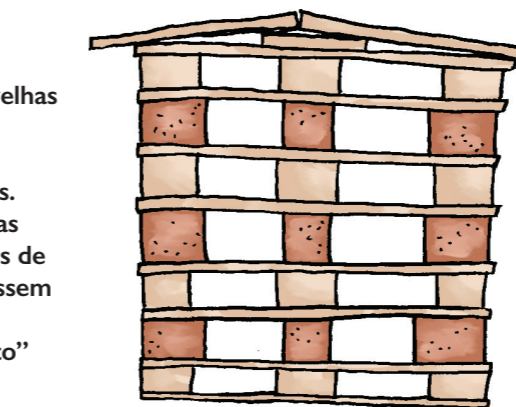
use ramos fortes para formar a estrutura principal. Adicione ramos menores e folhas para criar paredes e teto. Ancore bem o abrigo para protegê-lo do vento e da chuva. Lembre-se de que os insetos são nossos aliados na polinização e no controlo de pragas. Criar abrigos para eles é uma maneira simples e eficaz de apoiar a biodiversidade.



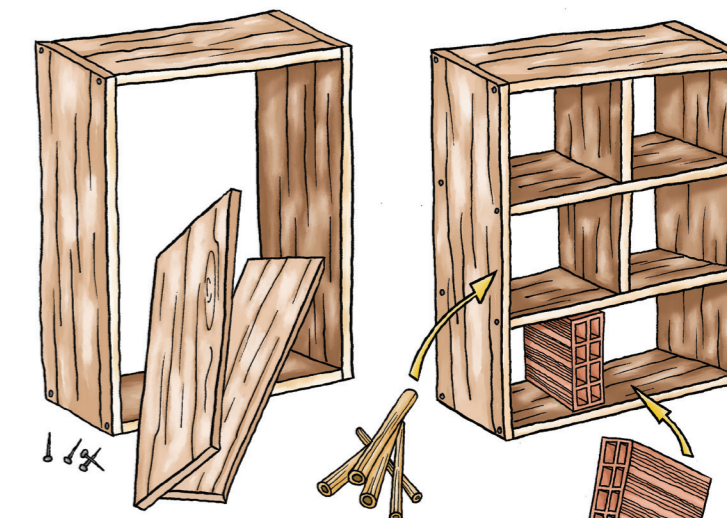
paletas

FORMATO EXTERIOR

se preferir, recicle velhas caixas de madeira, paletas ou velhas caixas-ninho de aves. Crie divisões isoladas para diferentes tipos de insetos, como se fossem quartos no abrigo. Decore cada “quarto” de acordo com as preferências dos insetos. Por exemplo, abelhas solitárias gostam de furos perfurados em madeira para nidificação.



Abrigos de Insetos



Artrópodes

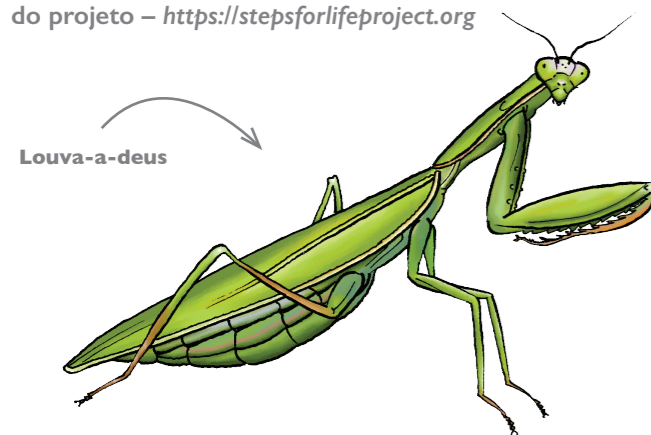
Estes animais integram o filo Arthropoda. Os seres vivos aqui enquadrados caracterizam-se por possuírem apêndices articulados e um exoesqueleto quitinoso, que tem em vista proteger o corpo do animal contra a perda de água e os predadores.

O presente grupo junta mais de um milhão de espécies descritas. Os cientistas, contudo, defendem que podem ser muito mais. Estão em praticamente toda a parte, inclusive em ambiente terrestre e aquático, seja este de água doce ou salgada.

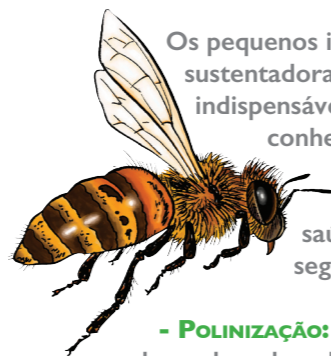
Por exemplo, são artrópodes as aranhas e os escorpiões, os pirilampos e as moscas, as abelhas e os lavagantes, as centopeias e os bichos-de-conta.

Os artrópodes que normalmente nos chamam mais a atenção são os insetos. Estes distinguem-se dos outros, por exemplo, por possuírem três pares de patas, podendo um par ser vestigial. Na verdade, em termos práticos, com facilidade o cidadão comum pode referi-los como pequenos invertebrados.

Encontra mais informações no site oficial do projeto – <https://stepsforlifeproject.org>



Suportes da complexidade da vida



Os pequenos invertebrados são uma das bases sustentadoras da vida. Desempenham funções indispensáveis à biodiversidade tal como a conhecemos.

Os principais tópicos pelos quais os artrópodes contribuem para a saúde e o equilíbrio ambiental são os seguintes:

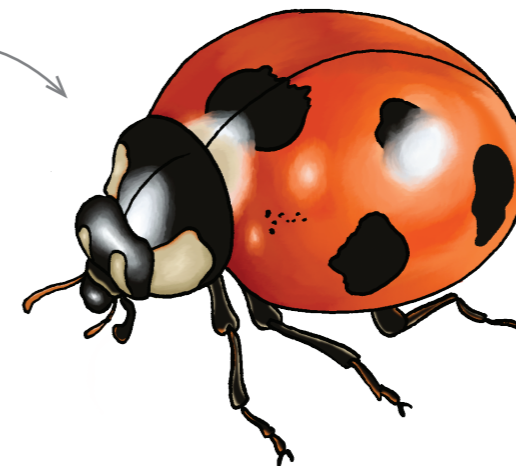
- POLINIZAÇÃO: Cerca de 80% das plantas dependem da polinização realizada por pequenos invertebrados. Sem eles, muitas espécies vegetais não conseguiriam reproduzir-se. A polinização é essencial para a produção de frutos, sementes e alimentos.

- CONTROLO DE PRAGAS: Atuam como agentes de controlo biológico, ajudando a manter o equilíbrio nas culturas. Eles controlam naturalmente pragas agrícolas.

- DECOMPOSIÇÃO E RECICLAGEM: São verdadeiros recicladores naturais. Ajudam a decompor matéria orgânica, contribuindo para a fertilidade do solo. Essa decomposição é crucial para a reciclagem de nutrientes no ecossistema.

- ALIMENTAÇÃO DE OUTROS ANIMAIS: Servem de alimento para diversos animais, desde pássaros até morcegos. São um elo essencial na cadeia alimentar.

Joaninha



Lasiocampa quercus

Apesar da sua importância, enfrentam ameaças como o uso indiscriminado de pesticidas e a destruição de habitats naturais. Proteger esses pequenos heróis da natureza é fundamental para a saúde dos nossos ecossistemas.

Abelha



Projeto Steps for Life

O objetivo geral deste projeto consiste em transformar as infraestruturas culturais e turísticas das “Estradas Não Motorizadas de Longa Distância” em infraestruturas verdes multifuncionais.

Pretende integrar a conservação da biodiversidade, otimizando a conectividade ecológica e a prestação de serviços ecossistémicos, estendendo a sua influência à sensibilização dos turistas.

O Caminho de Santiago português, na passagem por Vila Nova de Gaia, foi intervenido. Aumentou-se o número de charcos, tão importantes no apoio a anfíbios e invertebrados aquáticos, eliminaram-se plantas invasoras que diminuem a diversidade de espécies, e instalaram-se alguns abrigos de insetos na ideia de lhes proporcionar mais condições, numa altura em que decaem de forma preocupante segundo diversos estudos europeus.

Em Espanha, o Caminho Lebaniego e as estradas de Santo Toribio de Liébana na Cantábria são igualmente alvo deste projeto.



LIFE20 NAT/ES/000309